

Чек-лист для переезда в пансионат для пожилого человека

Важный совет: Перед переездом обязательно свяжитесь с администрацией пансионата и уточните их индивидуальные правила и список запрещенных предметов. Это поможет избежать недопонимания и сделает переезд максимально комфортным.

1. Документы и медицинские справки

- Паспорт гражданина РФ
- Полис ОМС (обязательного медицинского страхования)
- СНИЛС
- Справка о размере пенсии
- Выписка из амбулаторной карты (подробная, с историей болезней)
- Заключения врачей: терапевта, психиатра, других узких специалистов (при наличии хронических заболеваний)
- Рецепты на необходимые лекарства и план лечения
- Прочие документы (по запросу учреждения): справка о недееспособности, льготах и т.д.

2. Одежда и обувь

Повседневная одежда (2-3 комплекта):

- Мягкие брюки, спортивные костюмы
- Футболки, блузки, водолазки
- Пижамы или ночные сорочки (2-3 шт.)
- Халат
- Нижнее белье и носки:
- Трусы (5-10 пар)
- Носки (5-10 пар)
- Майки, нижние рубашки (при необходимости)

Обувь:

- Домашние тапочки (мягкие)
- Резиновые шлепки для душа/бани
- Уличная обувь: удобные кроссовки, сандалии, ботинки (по сезону)
- Праздничная/нарядная одежда (1-2 комплекта):
- Для женщин: платье или красивый костюм
- Для мужчин: рубашка, брюки, кардиган

3. Средства личной гигиены

Основные средства:

- Зубная паста и щетка
- Мыло или гель для душа
- Шампунь
- Бритвенные принадлежности (электробритва безопаснее)
- Дезодорант
- Крем для кожи (для сухих участков)
- Крем для фиксации зубных протезов (если нужен)
- Принадлежности для душа и ухода:
- Мочалка или губка на длинной ручке (для удобства)
- Полотенца (для лица, тела, ног)
- Банный халат
- Непромокаемая шапочка для душа
- Расческа/гребешок
- Маникюрные ножницы, пилочка

4. Медикаменты и вспомогательные средства

- Лекарства для постоянного приема (передать медсестре с графиком и рецептами)
- Вспомогательные средства:
- Трость
- Ходунки
- Инвалидное кресло
- Слуховой аппарат, запасные батарейки
- Очки

5. Вещи для досуга и душевного комфорта

Для хобби и развлечений:

- Книги, журналы, газеты
- Наборы для рукоделия (вязание, вышивка) (острые предметы — по согласованию)
- Настольные игры: шахматы, шашки, карты, головоломки
- Блокнот и ручки

Электроника:

- Мобильный телефон / смартфон
- Планшет или ноутбук
- Зарядные устройства ко всем гаджетам
- Наушники

Предметы для уюта:

- Фотографии в рамках
- Любимая подушка или плед
- Домашние талисманы, небольшие сувениры
- Любимая чашка
- Комнатные растения (неядовитые)

Что брать НЕЛЬЗЯ (или только по согласованию с администрацией)

Строго запрещено:

- Алкогольные напитки
- Психоактивные и наркотические вещества
- Оружие любого вида (включая холодное)

Ограничено или требует согласования:

- Крупногабаритная мебель (уточните заранее)
- Электроприборы (чайник, обогреватель) — из соображений пожарной безопасности.
- Скоропортящиеся продукты и домашняя консервация (риск отравления).
- Токсичные вещества (краски, растворители).
- Драгоценности и крупные суммы денег (во избежание потерь).